

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад №89» НМР РТ
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. заведующего
МБДОУ «Центр развития ребенка –
детский сад № 89» НМР РТ
Г.Г.Привалова
Вводится в действие на основании приказа
№ 137/25 от «29» августа 2025 г.



Учебный план
по реализации образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 89» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Организованная образовательная деятельность составлена на основании:

- Федерального закона об образовании от 29.12.2012 №273 ФЗ-«Об образовании в РФ», с изменениями от 04 августа 2023 г.;
- ФГОС ДО, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. №1155;
- ФОП ДО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 89» НМР РТ;
- Санитарных правил от 28.09.2020 года № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН от 28 января 2021 г. № 2 СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Законом РТ №16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»
- Письмом Министерства образования и науки Республики Татарстан №4886/8 от 5.08.2008 «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ».

Содержание работы с детьми с 1-7 лет обеспечивается по пяти образовательным областям: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Требования к организации образовательного процесса

Возрастная группа	Возраст	Продолжительность занятия	Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки, не более
I группа раннего возраста (ГКП)	с 1 до 2 лет	8 мин	16 мин
II группа раннего возраста	с 2 до 3 лет	10 мин	20 мин
Младшая группа	с 3 до 4 лет	15 мин	30 мин
Средняя группа	с 4 до 5 лет	20 мин	40 мин
Старшая группа	с 5 до 6 лет	25 мин	50 или 75 (при организации 1 занятия после обеда)
Подготовительная к школе группа	с 6 до 7 лет	30 мин	90 мин

Учебный план по МБДОУ «Центр развития ребенка- детский сад №89» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Виды образовательной деятельности	1-2 года (ГКП)		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (60%)												
Познавательное развитие												
Окружающий мир	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
Математические представления	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
Со строительным материалом	1	37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
С дидактическим материалом	2	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	111	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Речевое развитие												
Речевое развитие	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37
Художественно-эстетическое развитие												
Изобразительная деятельность (рисование)	-	-	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
Лепка	-	-	1	37	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
Аппликация	-	-	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Музыкальная деятельность	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
Физическая культура												
Физкультура в помещении	-	-	3	111	2	74	1	37	1	37	1	37
Бассейн	-	-	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37
Физкультура на улице	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37	1	37
Развитие движений	2	74	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Социально-коммуникативное развитие												
Ознакомление с социальным окружением	Совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах											

ИТОГО В НЕДЕЛЮ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ	10		10		10		10		12		13	
ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ (40%)												
Речевое развитие												
Ознакомление с татарским языком	-	-	-	-	-	-	-	-	2	74	2	74
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	-	-	-	-	-	-	-	-	2		2	
Итого в неделю ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ+ ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ	10		10		10		10		14		15	
Длительность образовательной деятельности в неделю	1 ч.20 мин		1 ч. 40 мин		2ч 30 мин		3 ч.20 мин		5ч.50 мин		7ч.30 мин.	

ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ВЗРОСЛОГО С ДЕТЬМИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ						
	1-2 года (ГКП)	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ						
Формирование основ безопасного поведения	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовое воспитание	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ						
Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательно-исследовательская и продуктивная деятельность (в комнате по методике М. Монтессори)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ						
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Обучение татарскому языку	-	-	-	2 р в неделю в реж.моменте	1 р в неделю в реж.моменте	1 р в неделю в реж.моменте
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Театрализованная, культурно-досуговая деятельность,	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развитие художественно-творческих способностей в различных видах художественной деятельности, приобщение к искусству	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ здорового образа жизни	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Активный отдых	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная двигательная активность (игра в группе, на участке, в центрах развития)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Воспитание культурно-гигиенических навыков (комплекс закаливающих процедур, гигиенические процедуры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Старший воспитатель _____ Ковалева Ю.А.